

# ***Capítulo 1***

## ***Introducción***

“No se puede desatar un nudo sin saber cómo está hecho”.

*Aristóteles*

Decimos que vivimos en la era del conocimiento y de la comunicación, pero nos estamos dando cuenta que ni tenemos tanto conocimiento ni más comunicación. No poseemos tanto conocimiento individual como pensamos, porque cada uno de nosotros nos hemos ido especializando en determinadas disciplinas. Podemos decir que en conjunto la humanidad, si es cierto que tiene más conocimiento, pero sólo si uniéramos el que tienen todas las personas de este planeta en una sola mente.

Y no tenemos más comunicación, porque aunque con los móviles, la radio, la televisión e internet podemos conectar con más gente, más rápido y a mayor distancia, lo cierto es que a nivel personal estamos perdiendo ese contacto con las personas que tenemos a nuestro alrededor, esa relación que nos hace ser seres especiales. Damos más importancia a la llamada que recibimos en el móvil, al correo que acaba de entrar en nuestro ordenador, al anuncio que estamos viendo en la televisión... que a la persona que está delante de nosotros y nos cuenta su experiencia simplemente con su voz y sus gestos.

Comunicar es transmitir y compartir ideas, vivencias, estados emocionales, y sentimientos a base de conversaciones y gestos. Así se ha transmitido por siempre la cultura y el conocimiento entre los seres humanos, y lo que sí podemos hacer hoy en día es ayudarnos de todas las tecnologías posibles para seguir comunicándonos más y mejor, pero no dejar que esas tecnologías nos dominen y nos quiten lo más preciado que tenemos los seres humanos, y lo que hace que seamos diferentes del resto de seres vivos del planeta, que es la comunicación personal y el afán por el conocimiento, ese afán por aprender cosas nuevas todos los días.

Entre tus manos tienes un libro cargado de información. Es una información recopilada en mis años de estudio, lectura de libros y artículos, y también visionando documentales y películas científicas.

En este libro pretendo hacer lo que nos comenta Aristóteles en su cita de la cabecera, desatar el nudo de la ciencia y de nuestra mente, para poder llegar al fondo de nuestro Ser.

Para leer este libro te recomiendo que abras la mente y te dejes llevar y envolver por las investigaciones, experimentos y comentarios de grandes pensadores y científicos de todos los tiempos, que te guiarán y ayudarán a tener una visión diferente del mundo que te rodea y al final, de ti mismo.

Este libro está dividido en capítulos, pero todos entre sí tienen relación. Podrás ver como conceptos como materia, conciencia, amor, ser, conocimiento, realidad, ideas, energía... que ya manejaban en la antigüedad grandes pensadores como Platón o Aristóteles, son repetidos y estudiados hoy en día por grandes científicos de vanguardia que llegan a conclusiones verdaderamente sorprendentes.

También veremos que la Neurociencia cada vez se acerca más a la Conciencia y al Ser interior; y cómo un gran porcentaje de los avances tecnológicos de nuestra era son debidos a unas extrañas leyes físicas que parecen no tener una explicación racional, y que son estudiadas por la Física Cuántica.

Todo tiene relación, todo está interconectado, y todo eso es lo que pretendo explicarte en menos de trescientas páginas.

Creo firmemente, que una vez que termines de leer el libro, te habrá “picado el gusanillo” para seguir investigando por ti mismo algunos de los temas que más te hayan atraído, pero sin que dejes de pensar en la verdadera conexión que existe entre todos los demás.

He procurado que el libro no lleve conceptos extraños o palabras técnicas incomprensibles, y cuando por desgracia aparece alguna, he intentado aclararla para hacerla más comprensible. También decirte, que si durante la lectura se te atasca algún capítulo, no dudes en saltarlo y seguir hacia adelante. Siempre podrás volver a él más tarde. Todo está interconectado.

Cuando me dispuse a escribir este libro, y después de darle las primeras pinceladas a los temas que iba a tratar, me di cuenta de la cantidad de información diferente que podría llegar a albergar. El caso es que debería de intentar ordenar de alguna manera dicha información. Como he dicho antes, todo está interconectado, con lo cual era bastante difícil encontrarle un orden lógico. Al final me ha sido imposible encontrar ese orden y por tanto, he decidido realizarlo de la manera que te esbozo a continuación, aunque cualquier otro podría también haber sido el bueno.

En los primeros capítulos nos adentraremos en el interior de los pensamientos que tenían los antiguos filósofos y pensadores, escudriñando entre sus ideas, que nos servirán de introducción de los conceptos básicos del pensamiento de la Física Clásica, que nos explican el Mundo que conocemos o creemos conocer hoy.

A continuación nos introduciremos en ese Mundo mágico, pero cierto, que nos muestra la Física Cuántica con sus leyes antilógica, pero que nos conducen a la idea de que no todo es como siempre hemos creído que era, y que nos hace dudar de la Realidad que percibimos. Realidad que creemos vivir.

Daremos también un paseo por la materia y las pequeñas partículas que la forman, y veremos como en muchos momentos de la historia ya se tenía conocimiento de su existencia y organización utilizando simplemente la lógica; y que pasados muchos siglos, esa lógica se ha conseguido comprobar experimentalmente. Al fin y al cabo, la materia es de lo que todos y todo el Universo está formado.

Después observaremos como esas pequeñas partículas de materia y las leyes físicas que la controlan, nos han llevado a desarrollar grandes teorías del Todo, donde es posible la interconexión del Universo con la más pequeña de esas partículas, y donde aparecen, casi por arte de magia, otras dimensiones y hasta Universos Paralelos.

Veremos cómo nuestros sentidos nos engañan, y que no nos muestran toda la Realidad que está ahí fuera, sino simplemente una Realidad parcial, que es la que percibimos por los mismos. Y cómo la Neurociencia intenta buscar esa conexión entre la Conciencia y el Mundo exterior material.

Dentro de todo esto, nuestra madre Tierra y el Sol, la estrella que nos ilumina y nos da la energía necesaria para vivir, también tienen algo que decir, pues son parte integrante de esta ecuación

del Todo, y con su energía influyen en nuestros pensamientos, sentimientos, sentidos, emociones y Conciencia.

Las últimas teorías sobre nuestro cerebro, Realidad y Universo, nos intentan mostrar cuánto de Real hay a nuestro alrededor y cuanto puede llegar a ser virtual, o simplemente creado por nosotros mismos. Esto lo veremos en el capítulo dedicado a la teoría del cerebro holográfico, que sin duda te sorprenderá.

Y para terminar, los últimos capítulos nos llevan a introducirnos un poco más dentro de nosotros mismos, y nos mostrarán cómo podemos despegarnos de nuestro Ego, reconectarnos con la energía del Universo y ser más conscientes del aquí y el Ahora, y por tanto intentar ser más felices.

Como ves, daremos un largo paseo por teorías, comentarios, experimentos, leyes, investigaciones... que te ayudarán a pensar más abiertamente, y quizás a dar un vuelco a tus ideas preconcebidas sobre muchos temas de la vida, del Mundo, de los seres vivos, de los otros seres humanos, y hasta de ti mismo.

*“Era consciente de que si escribía este libro te iba a sorprender, pero mi conciencia me dictaba que debía hacerlo”.*

Como colofón a esta introducción, decirte que las dos palabras “consciencia” y “conciencia” que aparecen en la anterior frase, aparecen también a lo largo del libro en innumerables ocasiones, y como hoy en día mucha gente las utiliza indistintamente, debía de explicar sus significados para que no te lleven a confusión a lo largo de la lectura. Créeme es importante.

Según la RALE (Real Academia de la Lengua Española), se definen de la siguiente manera:

*Consciencia:*

- Conocimiento inmediato que el sujeto tiene de sí mismo, de sus actos y reflexiones.
- Capacidad de los seres humanos de verse y reconocerse a sí mismos y de juzgar sobre esa visión y reconocimiento.

Es decir: Aparte de estar despierto (estar consciente), es relativo a tu percepción del Mundo según te dictan tus cinco sentidos.

*Conciencia:*

- Propiedad del espíritu humano de reconocerse en sus atributos esenciales, y en todas las modificaciones que en sí mismo experimenta.
- Conocimiento interior del bien y del mal.
- Actividad mental a la que sólo puede tener acceso el propio sujeto.

Es decir: Tu yo interior. Tu moral. Tu Ser.

Ahora relájate, para adentrarte en un mundo, que aunque parece de fantasía, tiene mucho de real. Y cuando termines de leer el libro, intenta abrir más tu mente y reconectar tu “Yo” interior con la naturaleza, con tus semejantes y con toda la energía del Universo.